

(c'est moins gênant!) et aux expériences variées, accueillie par des animateurs chevronnés et chaleureux, bref, je me suis retrouvée dans une véritable oasis. C'est rare, dans notre réalité d'enseignants!

Le mentorat par les pairs grâce à MIROIR

Un cercle MIROIR, ce sont des rencontres périodiques, avec lunch fourni (merci!), où règnent la convivialité, le respect, l'acceptation et – surtout – la certitude d'être vraiment compris et d'élargir sa vision de la pratique professionnelle. Au fil des rencontres avec des collègues que j'ai appris à connaître et à apprécier (collègues plus jeunes que moi ou plus expérimentés), j'ai enfin pu avoir le temps d'échanger et de réfléchir, j'ai appris des trucs des autres, j'ai développé de bonnes idées, bref je suis allée refaire mes forces et apprendre à remettre en question certains aspects de ma pratique.

J'ai tellement aimé mon expérience, j'en suis ressortie tellement requinquée, et mon enseignement s'en est tellement trouvé enrichi que j'ai voulu poursuivre cette année les rencontres *Miroir* dans leur formule avec mentor.

Le mentorat individuel MIROIR

Depuis la session d'automne dernier, je passe périodiquement une petite heure avec le mentor qu'on m'a assigné, après m'avoir bien écoutée sur mes besoins.

Je continue ma démarche de réflexion avec un « miroir » devant moi. Je discute avec lui de mon expérience, de mes projets, de mes questionnements et, grâce parfois à une subtile question ou remarque de sa part, je remets mon train sur les rails ou j'envisage des trajets inédits. Qui de mieux qu'un autre professeur pour aider un professeur?

Je me considère très chanceuse d'avoir pu bénéficier du programme MIROIR, grâce auquel j'ai senti revenir des forces en moi – forces qui étaient toujours là, mais embourbées dans un stress mal géré. Comment ai-je pu croire que je pouvais tout donner à mes étudiants, alors que je ne m'accordais rien à moi-même? J'ai réglé ce paradoxe en évitant d'exploser et de mettre en péril mon enthousiasme pour mon travail. Cet enthousiasme frôle souvent la ferveur, mais je le tiens maintenant en bride et je canalise mieux l'énergie qu'il me procure.

FERVEUR n. f. — fin XII^e; lat. *fervor* « chaleur ». [...] **2.** Élan d'une personne qui agit, réagit avec enthousiasme. *La ferveur de qqn pour une cause; sa ferveur envers qqn, à l'égard de qqn. Remercier qqn avec ferveur.* ➤ **chaleur, effusion.** *Travail accompli avec la ferveur.* ➤ **ardeur, zèle.** *Aimer avec ferveur.* ➤ **passion.** « *Toute ferveur m'était une usure d'amour, une usure délicieuse [...]* Nathanaël, je t'enseignerai la ferveur » (Gide). ✧ CONTR. Froideur, indifférence, tiédeur. [Le Petit Robert]

Vous trouvez qu'il est exagéré de parler de *ferveur*? Pourtant, dans un documentaire sur Diane Dufresne que j'ai récemment visionné, cette dernière affirme qu'à ses yeux le fait de prendre de l'âge est normal, c'est le fait de vieillir qu'il faut redouter. En effet, selon cette artiste pluridisciplinaire, *vieillir consiste à « trop écouter ses peurs et ses bobos », alors qu'il faut plutôt avec l'âge « se discipliner à garder le désir et la ferveur ».* Cet extrait m'a frappée, car je trouve qu'il correspond à ce que notre profession exige, peu importe notre âge ou notre expérience. Grâce à MIROIR et à mes collègues, je me discipline à garder le désir et la ferveur d'enseigner. En somme, je tiens à bonne distance le zombi que j'ai failli devenir! Mes étudiants et mes proches m'en remercient...

À l'heure de choix institutionnels basés sur une saine gestion, je souhaite pour ma part que soit conservé *au moins ce qui fonctionne bien et qui apporte des résultats concrets*, y compris le projet MIROIR.



Peu importe votre nombre d'années d'expérience, si, comme Nathalie, vous avez le goût de développer ou de retrouver votre *ferveur professionnelle*, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement personnalisé avec un mentor du programme MIROIR.

Pour un jumelage dès le mois d'août prochain, communiquez rapidement avec Johanne Thibeault, responsable du programme de mentorat individuel MIROIR, au poste 2901 ou à johanne.thibeault@cegeptr.qc.ca.

Intention 2016-2017 de vos élus actuels

Jean Fournier, président
.....

Il est venu le temps de vous situer quant aux intentions de votre officière et de vos officiers actuels, comme nous le faisons depuis six ans. Au congrès local, il vous faudra procéder à l'élection de cinq candidats aux postes composant votre exécutif syndical. Ces fonctions sont importantes : le cadre de notre travail est d'ailleurs encadré par la loi et par nos statuts et règlements. Il s'inscrit également dans une longue tradition de militantisme syndical, incarnant les valeurs d'équité, de justice et de redistribution de la richesse, en second front syndical.

Dans cette optique, nous considérons important de vous annoncer nos intentions. À mes yeux, la transparence oblige cette pratique et le processus démocratique prend ici tout son sens. Dans cette foulée, d'autres candidatures pourraient bien entendu émerger. Je vous suggère de nous le faire savoir, et une voie vous sera offerte afin d'informer l'ensemble des membres de votre intention. Puis, c'est l'assemblée qui, en fonction des candidats et candidates intéressés, tranchera.

Ainsi, pour chacun des postes convenus, voici les candidatures qui s'annoncent à ce jour le 1er juin prochain. Ainsi, à la présidence, je vous offre, pour un 7^e mandat, ma disponibilité à poursuivre pour une autre année. Les nombreux dossiers locaux, la présence de nouvelles directions (DG-DRH-DARE) et un certain nombre de dossiers nationaux me motivent à vous offrir mon temps et mon énergie. Je suis également nourri par ces nombreux contacts avec vous, au quotidien ou encore, dans de multiples dossiers.

Éric Therrien quant à lui offre sa disponibilité à poursuivre pour une autre année aux **relations de travail**. Sa constance, son engagement et son sens de l'équipe seront au rendez-vous.

Charles Gagnon, quant à lui, vous indique sa disponibilité à la fonction de **VP aux relations pédagogiques**. Sa grande connaissance de notre collège, son humour et sa rigueur vont à nouveau s'exprimer.

Finalement, Marie-Ève Bérubé, vous indique sa disponibilité à relever un nouveau défi. À l'**information**, son énergie, sa capacité de synthèse et sa rapidité à identifier les enjeux pourraient constituer des atouts.

Enfin, le poste de secrétaire général sera disponible.

Je vous espère donc en grand nombre le 1^{er} juin prochain, d'une part pour juger du travail accompli ces derniers mois et, d'autre part, pour planifier notre prochaine année, entre autres en procédant à l'élection de vos officiers et officières.

Bonne fin de session.

Solidairement.



CONGRÈS LOCAL

Après cette année particulière de négociation et de mobilisation, il est temps de s'arrêter pour faire les bilans qui s'imposent et la fête! Le Congrès local aura lieu le mercredi 1er juin prochain, à 13 h 30, au Parc de l'Île Saint-Quentin.

Vous pouvez acheter les billets pour le souper au local syndical aux Humanités (au HF-2010, poste 2702) au coût de 5\$ (repas buffet et vin/bière). Vous avez jusqu'au vendredi 27 mai pour vous les procurer.



DATE IMPORTANTE 15 MAI 2016

PVRTT

N'oubliez pas que la date limite pour faire une demande pour le *Programme volontaire de réduction du temps de travail* est le 15 mai 2016. Votre demande doit être acheminée aux ressources humaines.

Projet de formation pour l'obtention d'un diplôme de maîtrise

Le formulaire doit être rempli au plus tard le 15 mai 2016.

